



MON 星期一

TUE 星期二

WED 星期三

THU 星期四

FRI 星期五

MON 星期一		TUE 星期二		WED 星期三		THU 星期四		FRI 星期五	
						9am-10am Morning Exercise 早操 10am-12nn Malay class 马来语班 2pm-4pm Reading & Games 轻松阅读和游戏 1	9am - 10am Morning Exercise 早操 Morning Walk晨走 9am - 4pm Community Nurse Post 社区护士站 9.30 - 11.30am BSN - Group Session 两面之间(小组讨论) 1pm - 4pm Repair Kaki 修理工作坊 2		
9am - 10am Morning Exercise 早操 (Stretch Band Exercise-Sit) 10.15-11.15am Morning Exercise 早操 (Stretch Band Exercise-Stand) 11am -12nn English Tune-up 唱起来(英语) 1pm-3pm Social dance 社交舞班 2pm - 5pm ACP Clinic (English-by Appointment) 预先护理计划-英语 5	8.30-9.30am Morning Exercise 拍打操 (Paida) 9am - 5pm ACP (Advance Care Plan-Mandarin) 预先护理计划-华语 10 - 11.15am Han Yu Pin Yin 汉语拼音课 11.30 - 1pm English Class 英语课 2pm - 3pm Dance up 舞起来 6	9am -10am Morning Exercise 早操 9am - 12nn Share a Pot 来喝汤 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 2pm-4pm Handicraft 手工班 7	9am - 10am Morning Exercise 早操 10.30-11.30am Malay class 马来语班 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 8	9am - 10am Morning Exercise 早操 Morning Walk晨走 9am - 4pm Community Nurse Post 社区护士站 1pm - 4pm Repair Kaki 修理工作坊 9					
 12	8.30-9.30am Morning Exercise 拍打操 (Paida) 9am - 5pm ACP (Advance Care Plan-Mandarin) 预先护理计划-华语 10 - 11.15am Han Yu Pin Yin 汉语拼音课 11.30 - 1pm English Class 英语课 2pm - 3pm Dance up 舞起来 13	9am -10am Morning Exercise 早操 9am - 12nn Share a Pot 来喝汤 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 2pm-4pm Handicraft 手工班 14	9am - 10am Morning Exercise 早操 10.30-11.30am Malay class 马来语班 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 15	9am - 10am Morning Exercise 早操 Morning Walk晨走 9am - 4pm Community Nurse Post 社区护士站 11am - 1pm BSN - Lunctime CNY potluck 两面之间新春午餐聚会 1pm - 4pm Repair Kaki 修理工作坊 16					
9am - 10am Morning Exercise 早操 (Stretch Band Exercise-Sit) 10.15-11.15am Morning Exercise 早操 (Stretch Band Exercise-Stand) 11am -12nn English Tune-up 唱起来(英语) 1pm-3pm Social dance 社交舞班 2pm - 5pm ACP Clinic (English-by Appointment) 预先护理计划-英语 19	8.30-9.30am Morning Exercise 拍打操 (Paida) 9am - 5pm ACP (Advance Care Plan-Mandarin) 预先护理计划-华语 10 - 11.15am Han Yu Pin Yin 汉语拼音课 11.30 - 1pm English Class 英语课 2pm - 3pm Dance up 舞起来 20	9am -10am Morning Exercise 早操 9am - 12nn Share a Pot 来喝汤 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 2pm-4pm Handicraft 手工班 21	9am - 10am Morning Exercise 早操 10.30-11.30am Malay class 马来语班 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 22	9am - 10am Morning Exercise 早操 Morning Walk晨走 9am - 4pm Community Nurse Post 社区护士站 9.30 - 11.30am BSN - Group Session 两面之间(小组讨论) 1pm - 4pm Repair Kaki 修理工作坊 23					
9am - 10am Morning Exercise 早操 (Stretch Band Exercise-Sit) 10.15-11.15am Morning Exercise 早操 (Stretch Band Exercise-Stand) 11am -12nn English Tune-up 唱起来(英语) 1pm - 3pm Social dance 社交舞班 2pm - 5pm ACP Clinic (English-by Appointment) 预先护理计划-英语 26	8.30-9.30am Morning Exercise 拍打操 (Paida) 9am - 5pm ACP (Advance Care Plan-Mandarin) 预先护理计划-华语 10 - 11.15am Han Yu Pin Yin 汉语拼音课 11.30 - 1pm English Class 英语课 2pm - 3pm Dance up 舞起来 27	9am -10am Morning Exercise 早操 9am - 12nn Share a Pot 来喝汤 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 2pm-4pm Handicraft 手工班 28	9am - 10am Morning Exercise 早操 10.30-11.30am Malay class 马来语班 1pm - 3pm Card Games (Rummi-O) 卡牌游戏 29	9am - 10am Morning Exercise 早操 Morning Walk晨走 9am - 4pm Community Nurse Post 社区护士站 1pm - 4pm Repair Kaki 修理工作坊 30					